



**Onko teillä itsensä johtaminen,  
tunnetaidot ja vuorovaikutuskulttuuri  
haluamallanne tasolla?**

**SHORTUM**  
TYÖELÄMÄTALO

# Shortumilainen tapa lähestyä työelämän kehittämistä

## Ihmisten koko potentiaali käyttöön

### Tartumme rohkeasti vuorovaikutuksen hankaliinkin ilmiöihin

*Vuorovaikutuksen pulmien ja jännitteiden korjaaminen on ydinosaamistamme. Tiedämme, miten tunneherkkiä ilmiöitä käsitellään turvallisesti. Ulkopuolisena meidän on myös helpompi nostaa asioita esiin.*

### Olemme kokeneita tutkimustiedon käytäntöön viejiä

*Psykologisen tiedon ammattilaisina ja poikkitieteellisenä tiiminä osaamme koota uusimmasta tutkimustiedosta asiakkaillemme olennaisimman ja sparrata sen hyödyntämisessä.*

### Tiedämme, miten vaikeakin muutos ajattelussa ja toiminnassa saadaan aikaan

*Opetamme asiakkaille muutoksen tukemisen taitoja ja etenemisen arviointityökaluja. Muutoksen esteiden ylittämässä lyhytterapeuttinen työotteemme on tutkitusti tehokas.*

### Räätälöinti on sisäänrakennettu toimintatapaamme

*Vuorovaikutuskulttuurin tehokas kehittäminen vaatii systeemistä lähestymistä. On löydettävä oikeiden asioiden äärelle. Mäppi™ ja muut työkalumme rakentavat jokaisesta prosessista yksilöllisen.*

## Pintaa syvemmillä.

*Asiantuntijoillamme on poikkeuksellisen laaja yhdistelmä työelämän, vuorovaikutuksen, ihmismielen, itsensä johtamisen, tunnetaitojen ja tehokkaan muutostyöskentelyn osaamista.*



# Palvelut yksilöille: sama pää kotona ja töissä

*Jokainen haluaa menestyä työssään, voida hyvin ja pitää vielä läheistäänkin hyvää huolta*

## LYHYTSPARRAUS

### Millaiseen tarpeeseen?

- Esimiehen tai asiantuntijan työ muuttuu merkittävästi, hänen pitäisi motivoida ja johtaa toisia muutostilanteen läpi, tai hänellä on vaikeuksia vuorovaikutuksessa.

### Mitä saat?

- Esimies tai asiantuntija tunnistaa ja ohjaa omaa vuorovaikutustaan entistä paremmin. Hän pystyy työskentelemään taitavasti esimerkiksi monikulttuurisen tiimin kanssa, kun tiimin jäsenet ovat fyysisesti eri maissa, tai tilanteen, jossa hän nousee omien kollegoidensa esimieheksi.

### Mitä tehdään?

- 1-10 käynnin kokonaisuus, jossa kehitetään valmentavalla ja lyhytterapeuttisella otteella itsensä ja toisten johtamista, tunnetaitoja ja haastavien vuorovaikutustilanteiden osaamista.

## PÄÄNAVAUKSIA

### Millaiseen tarpeeseen?

- Interaktiivinen luento, joka sopii workshopien ja esim. arvotyöskentelyn alkuun.

### Mitä saat?

- Ajattelua laajentavia näkökulmia mm. empatiaan, myötätuntoon, tunteisiin, arvoihin ja asenteisiin arjen tilanteissa. Avaajina Mikko Sammalkivi tutkija, teologi, psykoterapeutti ja personal trainer sekä Mari Louhi-Lehtiö biokemisti, psykoterapeutti ja EASEL Trainer. Keskustelussa yhdistyy hausalla tavalla moderni tutkimustieto sekä biologinen ja filosofinen perspektiivi.

### Mitä tehdään?

- Tilaisuuden aikana yleisö saa heittää alustajille arjen tilanteita, joita käydään keskustellen läpi eri näkökulmista.



# Palvelut tiimeille ja organisaatioille: koko potentiaali käyttöön

*Hyvä vuorovaikutuskulttuuri täytyy yhdessä rakentaa, huono syntyy usein vähän vahingossa.*

## KRIISIEN PURKU

### Millaiseen tarpeeseen?

- Työyhteisön toimintakyky on heikentynyt konfliktien tai akuutin kriisin vuoksi.

### Mitä saat?

- Tilanne puretaan ja työyhteisön toimintakyvyn ja perustehtävään keskittymisen palautuminen saadaan käyntiin. Työyhteisö ja esimiehet saavat työkaluja hyvän työilmapiirin ja vuorovaikutuksen vahvistamiseen.

### Mitä tehdään?

- Työtapamme perustuu vankkaan kokemukseen ja osaamiseen siitä, miten tunneherkkiä ilmiöitä ja pinnankin alla olevia jännitteitä käsitellään turvallisesti ja tehokkaasti. Prosessin tavoitteet, vaiheet ja seurantamittarit rakennetaan yhdessä, jotta yhteisön oma osaaminen vahvistuu.

## ROHKEUSAKATEMIA

### Millaiseen tarpeeseen?

- Tiimin koko potentiaali halutaan käyttöön vahvistamalla työskentelyilmapiiriä ja vuorovaikutustapoja, jotka vapauttavat luovuutta, nostavat tuottavuutta ja parantavat työviihtyvyyttä.

### Mitä saat?

- Tiimisi saa työkaluja, tietoa ja sparrausta psykologisen turvallisuudentunteen ja vuorovaikutuksensa kehittämiseen ja ylläpitämiseen. Jokaisen vastuualueet ja vahvuudet kirkastuvat. Erilaiset näkemykset opitaan hyödyntämään. Kaikkien osaamiset ja ideat saadaan entistä paremmin hyötykäyttöön paineenkin alla.

### Mitä tehdään?

- Viiden tapaamisen kokonaisuus, johon voidaan liittää myös yksilösparrauksia.

## MUUTOSPÄIVÄ

### Millaiseen tarpeeseen?

- Organisaation toimintatapoja tulee muuttaa vastaamaan uusia tarpeita ja halutaan vahvistaa vuorovaikutuskulttuuria tukemaan muutosjaksamista. Ohjelma voidaan rakentaa myös virkistyspäivään.

### Mitä saat?

- Yhteinen näkemys tavoitteista, hyvistä toimintatavoista sekä entistä parempi yhteistyön ilmapiiri.

### Mitä tehdään?

- Päivä aloitetaan keskustelevalle luennolla muutokseen ja vuorovaikutukseen liittyvistä asioista, jonka jälkeen rakennetaan yhteinen näkemys siitä, mitä osa-alueita halutaan kehittää. Iltapäivään valitaan aktiviteetteja, jotka ohjataan kehittämisen tavoitteiden näkökulmasta.

# Miten me toimimme

Olemme maanläheisiä kovan luokan ammattilaisia. Puhumme sujuvasti arkea, suomea, ruotsia ja englantia.

Rakennamme kaikki palvelumme yhdessä asiakkaan kanssa, asiakkaan tarpeisiin.

Työskentelemme aina tavoitteellisesti ja seuraamme kanssanne edistymistä.

Autamme nopeasti ja matalalla kynnyksellä. Useimmiten saamme ensimmäisen tapaamisen järjestymään 1-3 päivässä.

Työmme on aina luottamuksellista, emmekä siksi mainosta asiakkaidemme nimillä.

# SHORTUM

**Ota yhteyttä ja kerro milloin voimme tulla kertomaan lisää palveluistamme  
– ja montako kahvipullaa tuomme tullessamme !**

**[info@shortum.fi](mailto:info@shortum.fi)**